

# 112 年度「E化智能 健康校園」

## 大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

### 一、 112 年度 E 起健康-健康管理



1-1 健康體位入班宣導



1-2 一年級健康體位線上學習



1-3 班級午餐桶餐，並學習健康飲食知識

112年3月10日 健康體位線上學習  
 請五專一年級3/10(今天)各班利用班會、午休、自習課等時間撥放觀看「健康體位線上學習」影片 <https://reurl.cc/a1V9E9>，觀賞後3/10放學前完成線上學習後測問卷 <https://reurl.cc/EGonY0> 學習過健康體位知識，要維持健康好習慣囉。最快全班完成後測的班級，班上每位同學可獲得1份精美小禮物

➢ 最快完成班級：護理科一年四班  
 ➢ 每人獲得防蚊手環一個，共計55人  
 簽收者：鄧建宇

1-4. 「健康體位學習」獲獎班級



1-5 大家一起動起來，E起健康運動課程



1-6 搭配健康飲食文宣製備健康餐



1-7 健康餐體驗活動



1-8 「運動傷害防護講座」



1-9 「健康飲食估卡 DIY」



1-10 喝水活動體位前後測



1-11 揪團參加喝水活動



1-12 社區行動醫院服務量血壓



## 二、 111 年度 E 起拒菸-無菸校園

		
<p>2-1 會議通過校園菸害防制要點</p>	<p>2-2 衛生股長會議宣導本校禁菸政策</p>	<p>2-3 「菸害防制」入班宣導，菸害新法校園全面禁菸</p>
		
<p>2-4 邀請專業醫師分享菸品危害戒菸講座及擔任諮詢專家</p>	<p>2-5 本校校門口張貼禁菸布條</p>	<p>2-6 學校入口處及各大樓入口張貼明顯標示</p>
		
<p>2-7 校園角落監視器及菸蒂稽查</p>	<p>2-8 護理師進行學生戒菸教育及 CO 檢測</p>	<p>2-9 健康中心指導學生影片剪輯製作</p>
		<p>112 年 5 月 19 日 菸害防制線上學習</p> <p>菸害防制為三年級健康教育主題，請 5 護 304、305、5 服 303、5 敷 301 於 5 月 19 日(五)以前，利用自修課、下課、中午或班會時間，完成菸害防制線上學習囉，最先完成班級，衛保組提供班上每人 1 份精美小禮物獎勵囉 衛保組 與您一起守護健康</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 最快完成班級：護理科三年五班</li> <li>➢ 導師及同學獲得精美健促札記手冊 1 本，共計 53 人</li> </ul> <p>簽收者：黃婉婷</p>
<p>2-10 融入課程菸害海報設計</p>	<p>2-11 三年級菸害防制線上學習</p>	<p>2-12 「菸害防制學習」獲獎班級</p>



### 三、 111 年度 E 起關懷-零愛滋

		
<p>3-1 愛滋病防治入班宣導</p>	<p>3-2 保險套教學與回複示教</p>	<p>3-3 二年級愛滋防治線上學習</p>
<p>112年4月28日 愛滋防治線上學習</p> <p>愛滋防治為二年級健康主題教育，請於4/28(今日)利用下課或中午時間，觀賞愛滋防治線上影片學習及完成後測，  <a href="https://reurl.cc/6Nm8OZ">https://reurl.cc/6Nm8OZ</a> 答案就在影片圖片中，認真愛滋治療方式並釐清觀念，最先完成的班級老師贈送班級每人1份精美小禮物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>最快完成班級：護理科二年四班</li> <li>每人獲得貓掌包生理用品一個，共計52人</li> </ul> <p>簽收者： </p>		
<p>3-4 「愛滋防治學習」獲獎班級，每人獲得貓掌包1份</p>	<p>3-5 生理用品包裝成為健康宣導品，深受學生喜愛</p>	<p>3-6 「校園愛滋防治與性別友善環境」實體講座</p>
		
<p>3-7 教職員性教育講座</p>	<p>3-8 愛滋宣導週活動宣傳，電子愛滋海報、影片撥放</p>	<p>3-9 響應世界愛滋日-拍照打卡</p>
		
<p>3-10 結合轄區衛生所辦理愛滋匿名篩檢</p>	<p>3-11 校慶宣導愛滋防治</p>	<p>3-9 健康中心衛生棉領取及女性生理衛生指導</p>